

# ozone

by Reebok  Functional

HORARIO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado				
8:00-9:00	FUNCIONAL T.	CICLO VIRTUAL	FUNCIONAL T.	CICLO VIRTUAL						
9:00-10:00	CICLO	ZUMBA	CICLO	GAP	CICLO					
10:00-11:00	BODY	CICLO	BODY	CICLO	TOTAL TRAINING	ZUMBA				
11:00-12:00	PILATES	YOGA	STRETCHING	ABDOMEN	PILATES	BOXEO				
12:00-13:00				YOGA		C.VIRTUAL				
13:00-14:00										
14:00-15:00	CICLO	FUNCIONAL T.	CICLO	FUNCIONAL T.	CICLO VIRTUAL					
15:00-17:00										
17:00-18:00		GAP	BOXEO	BODY						
18:00-19:00	CICLO	YOGA	CICLO	JUMPING*	CICLO	ZUMBA	CICLO	ZUMBA		
19:00-20:00	JUMPING*	ABDOMEN	FUNCIONAL	BODY	FUNCIONAL	BODY	FUNCIONAL	GAP	GAP	STRETCHING
20:00-21:00	C.VIRTUAL	FUNCIONAL	ZUMBA	ZUMBA	C.VIRTUAL	C.VIRTUAL				

\*LAS ACTIVIDADES DE JUMPING TIENEN UNA DURACIÓN DE 30 MIN.

1. Este horario esta sujeto a las posibles variaciones que se puedan efectuar en él.
2. Les recomendamos que para evitar riesgos de lesiones no se introduzcan en las clases una vez terminado el calentamiento de las mismas, ni salirse antes.
3. Es obligatorio el uso de toalla, calzado y ropa deportiva.
4. Mínimo de 4 personas para impartir la clase.